

2022

3



ぴあにしも 桜中央 3月療育カレン

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	1 大安	2 赤口	3 友引	4 先負	5 仏滅
音楽療育(うた、合奏、ダンス)・制作						
6 大安	7 赤口	8 先勝	9 友引	10 先負	11 仏滅	12 大安
音楽療育(鑑賞、うた、ハンドベルやダンス)・運動(外遊び等)						
13 赤口	14 先勝	15 友引	16 先負	17 仏滅	18 大安	19 赤口
音楽療育(うた、リズムやたいこ、ダンス)・クッキング予定						
20 先勝	21 友引	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝
音楽療育(うた、ダンス、リトミック)・公園						
27 友引	28 先負	29 仏滅	30 大安	31 赤口	1	2
音楽療育(うた、リズム、ダンス)・おでかけ						

- ♪音楽療育 :音楽の力で想像力・表現力・コミュニケーション力・リズム感を育みます。
- ダンス :見た動きと同じように動くことで意識の改善、記憶力などの認知的効果や他者との交流を促し、身体を動かすことで発散にもなります。
- ♪工作・制作 :季節に合った工作や子供たちが自ら楽しんで取り組める工作を行います。
指先の訓練、創造力、イメージを形にする力を養います。
- ♪運動あそび:身体を動かし血流を促進し、脳の発達を促す。
チャレンジ精神や達成感を味わい、自信につながります。
感染症に負けないよう免疫力を高める体づくりをします。
- ♪SST :挨拶、手洗いやお買い物、お当番など自立に向けてルールや生活力をつけます