

# ぴあにしも桜中央 5月 療育カレンダー



May **5** 2022



Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6	7
8	9	10	11	12	13	14 箕面滝道
15	16	17	18	19	20	21 おでかけ 音楽療育 (打楽器・ハンドベル・歌) 学習・ゲーム
22	23	24	25	26	27	28 おでかけ 音楽療育 (打楽器・ハンドベル) 学習・制作・ゲーム・パズル
29	30	31				おでかけ 音楽療育 (リズム・歌・音あそび) 学習・ダンス

音楽療育 (打楽器・音あてクイズ) ダンス

- 音楽療育…音楽の力で癒されたり気分転換や、ストレス発散をすることで情緒の安定をはかり、集中力を高め、表現力やコミュニケーション力、リズム感を育みます。
- 制作・工作…指先の訓練になり、想像力を高め、イメージしたものを形にする力や発想力が身に付きます。
- 運動…身体を動かし、エネルギーの発散をしてストレスの対抗能力をつけ、気持ちの切り替えにつなげます。身体を動かすことで脳の発達を促し、トランポリンなどで体幹、キャッチボールやキックパスなどで視覚機能も鍛えることができます。
- SST…お買い物の練習や手洗いトイレなどの身近な生活や、困ったときは手伝ってと伝えられる力を身につけ、自立に向けてルールや生活力をつけます。
- 学習…年齢、発達に応じてプリント学習や学校の宿題など学習支援をします。

## おうちで困ったときのお悩み解決ちょこっとポイント

集中しすぎてなかなか遊びが終わらない..

- ① 終わりの状況が理解できない➡終わりの時間を事前に知らせておきましょう。  
スムーズに切り替えできたらほめましょう♪
- ② 終わりの指示が耳に届かない➡視覚的なタイマーや肩をたたくなどして知らせましょう♪
- ③ 完成することにこだわる➡気持ちに共感し、区切りを一緒に決めて作りかけの物はできるだけ保管しましょう♪
- ④ 次の活動に切り替えにくい➡見通しを持たせるように次の活動をする上と前向きな表情をト

